

Formation vidéo et Media Training

Comment se présenter, prendre la parole, structurer son discours, argumenter et raconter une histoire face à la caméra ? / **Module 1**

Comment réaliser soi-même une capsule vidéo de qualité en maximisant son impact ? / **Module 2**

Nous vous proposons deux modules de formation pour répondre à ces questions, pour vous aider à vous exprimer clairement et efficacement en prenant en compte les différentes contraintes techniques liées à la vidéo.

Module 1 : Prendre la parole face à la caméra - 1 jour

Objectifs

- Développer ses compétences de prise de parole, notamment face à la caméra :
 - Être plus attentif à soi, son corps, sa posture, sa respiration
 - Renforcer la confiance en soi
 - Expérimenter des outils pour mieux gérer son trac, son stress, ses émotions, son comportement et ses réactions dans différentes situations de communication
 - Connaitre et entraîner divers principes et techniques de communication non verbale et verbale
 - Pouvoir aborder plus efficacement et agréablement sa prise de parole en public, devant une caméra ou en présentiel

Prérequis

Aucun prérequis pour le module 1

Contenu et structure de la formation

1 journée en présentiel, structurée en trois phases

- Entraînement et jeux liés à la prise de parole, gestion du trac etc.
- Passage devant la caméra, mise en situation
- Évaluation de sa propre prestation et de celle des autres participants

Dates et horaires

- Le 13 novembre 2021, 9h-12h30 et 14h-17h30

Prix

- 200.- CHF

Nombre de participants

- Minimum 6, Maximum 10 participants par module

Adresse

École TJP
Ch des Anciens-Moulins 12
1009 Pully

Pour les entreprises, les institutions et les particuliers :

Nous répondons avec plaisir à toute demande de formation spécifique dans les domaines de la communication, du media training et du coaching et nous intervenons aussi dans les lieux de votre choix

Quelques clients :

Etat de Genève, École polytechnique fédérale de Lausanne - EPFL, Université de Genève, Université de Lausanne, Ecole des Sciences Criminelles, Haute école de gestion Genève, RTS, CLUSIS - Association suisse de la sécurité de l'information, Aéroport de Genève, HUG – Hôpitaux Universitaires de Genève.

Les intervenants

Jean-Denis Borel

Réalisateur audiovisuel depuis 25 ans, formateur et entrepreneur. Nombreuses réalisations audiovisuelles pour la Radio Télévision Suisse et de documentaires indépendants. Réalisation de films pour l'Université de Lausanne (moocs, présentations de filières, captations d'événements), les Hautes écoles romandes (HEG-Genève, Université de Neuchâtel), l'Etat de Genève, la fédération des entreprises romande-FER, etc. Formateur de groupes à la réalisation audiovisuelle. Collaborations régulières avec Yves Pinguely sur des mandats de communication institutionnelle et de formations

Contact : Jeandenis_b@bluewin.ch | +41 (0)79 388 55 97

Yves Pinguely

Formateur, enseignant, coach, consultant, metteur en scène, réalisateur, acteur
Je travaille dans les domaines du théâtre, du cinéma, de la communication, du coaching et du design thinking, en Suisse et en France, depuis plus de 30 ans. J'enseigne dans les domaines de la communication interpersonnelle, communication de crise, coaching, leadership, gestion de conflit, design thinking dans les Hautes Ecoles Spécialisées de Suisse occidentale - Genève et Sierre, les Universités de Genève, Lausanne, Fribourg et Bath-UK, l'INSA- Institut National des Sciences Appliquées à Lyon
J'interviens comme formateur, coach ou consultant dans des entreprises de service public ou privées et je mène différents projets dans les domaines du théâtre, cinéma, écriture

Contact : info@filrouge.swiss / +41 (0)78 642 21 56 / [linkedin.com/in/yves-pinguely](https://www.linkedin.com/in/yves-pinguely)