

# Formation vidéo et Media Training

Comment se présenter, prendre la parole, structurer son discours, argumenter et raconter une histoire face à la caméra ? / **Module 1**

Comment réaliser soi-même une capsule vidéo de qualité en maximisant son impact ? / **Module 2**

Nous vous proposons deux modules de formation pour répondre à ces questions, pour vous aider à vous exprimer clairement et efficacement en prenant en compte les différentes contraintes techniques liées à la vidéo.

## Module 2 : Réaliser une capsule vidéo de qualité - 1 jour et demi

### Objectifs

- Approfondir les objectifs du module 1 et réaliser une capsule vidéo de qualité :
  - Développer sa qualité de présence lors de ses prises de parole en public, en présentiel ou face à la caméra
  - Enregistrer plusieurs versions d'une capsule d'une à deux minutes, conçue et réalisée par le participant
  - Pouvoir développer sa propre critique constructive face à ses interventions

### Prérequis

Avoir une expérience dans le domaine de la communication orale, prise de parole en public, ou avoir déjà suivi le module 1. Venir avec un texte ou un sujet personnel que vous souhaitez communiquer face à la caméra

### Contenu et structure de la formation

1 soirée et 1 journée en présentiel, structurées comme suit :

- Entraînement et jeux liés à la prise de parole, gestion du trac etc.
- Préparation d'un texte d'une à deux minutes à enregistrer
- Premier passage devant la caméra avec le texte
- Évaluation de sa propre prestation et de celle des autres participants
- Coaching et travail du texte en profondeur pour améliorer la qualité de la prestation
- Différents passages devant la caméra et nouveaux feedback

Lors du module 2, chaque participant repart de la formation avec les différentes versions des capsules qu'il aura enregistrées.

## Dates et horaires

- Date à définir (février/mars 2022)
  - Soir : 18h-21h
  - Jour : 9h-12h30 et 14h-17h30

## Prix

- 250.- CHF

## Nombre de participants

- Minimum 6, Maximum 10 participants par module

## Adresse

École TJP  
Ch des Anciens-Moulins 12  
1009 Pully

## Pour les entreprises, les institutions et les particuliers :

Nous répondons avec plaisir à toute demande de formation spécifique dans les domaines de la communication, du media training et du coaching et nous intervenons aussi dans les lieux de votre choix

## Quelques clients :

Etat de Genève, École polytechnique fédérale de Lausanne - EPFL, Université de Genève, Université de Lausanne, Ecole des Sciences Criminelles, Haute école de gestion Genève, RTS, CLUSIS - Association suisse de la sécurité de l'information, Aéroport de Genève, HUG – Hôpitaux Universitaires de Genève.

## Les intervenants

### Jean-Denis Borel

Réalisateur audiovisuel depuis 25 ans, formateur et entrepreneur. Nombreuses réalisations audiovisuelles pour la Radio Télévision Suisse et de documentaires indépendants. Réalisation de films pour l'Université de Lausanne (moocs, présentations de filières, captations d'événements), les Hautes écoles romandes (HEG-Genève, Université de Neuchâtel), l'Etat de Genève, la fédération des entreprises romande-FER, etc. Formateur de groupes à la réalisation audiovisuelle. Collaborations régulières avec Yves Pinguely sur des mandats de communication institutionnelle et de formations

Contact : Jeandenis\_b@bluewin.ch | +41 (0)79 388 55 97

**Yves Pinguely**

Formateur, enseignant, coach, consultant, metteur en scène, réalisateur, acteur

Je travaille dans les domaines du théâtre, du cinéma, de la communication, du coaching et du design thinking, en Suisse et en France, depuis plus de 30 ans. J'enseigne dans les domaines de la communication interpersonnelle, communication de crise, coaching, leadership, gestion de conflit, design thinking dans les Hautes Ecoles Spécialisées de Suisse occidentale - Genève et Sierre, les Universités de Genève, Lausanne, Fribourg et Bath-UK, l'INSA- Institut National des Sciences Appliquées à Lyon

J'interviens comme formateur, coach ou consultant dans des entreprises de service public ou privées et je mène différents projets dans les domaines du théâtre, cinéma, écriture

Contact : [info@filrouge.swiss](mailto:info@filrouge.swiss) / +41 (0)78 642 21 56 / [linkedin.com/in/yves-pinguely](https://www.linkedin.com/in/yves-pinguely)